



## Bienvenido a los

# Beneficios en el lugar de trabajo

### Todos merecen un Guardian

Todos los días, Guardian ofrece a 26 millones de estadounidenses la seguridad que merecen a través de nuestros productos y servicios de gestión de patrimonios y seguros.

Nos hemos asociado con su organización para ofrecerle una variedad de beneficios para los empleados. Dentro de este paquete, encontrará los planes de los que su empleador cree que podría beneficiarse.

### Sus opciones de cobertura



Seguro  
dental

Cuidar sus dientes y su salud  
de forma integral

### Conozca sus beneficios

Sus beneficios respaldan su bienestar físico y financiero, para ayudar a que usted y sus seres queridos estén protegidos.

Con Guardian, estás en buenas manos. Venimos cumpliendo nuestras promesas por más de 150 años y esperamos hacer lo mismo por usted también.

- 1 Lea esta información.
- 2 Obtenga más información sobre sus beneficios.
- 3 Hable con su empleador si necesita ayuda o tiene alguna pregunta.

**ESTA PÁGINA SE DEJA EN BLANCO INTENCIONALMENTE**



# Seguro dental

Cuidar su dentadura es más que solo cubrir la caries y las limpiezas. También significa tener en cuenta el trabajo dental más costoso y su salud general.

Con el seguro dental, la atención preventiva de rutina puede mejorar su salud en general. Además, usted podrá ahorrar dinero si se requiere algún trabajo dental extensivo.

## ¿Para quién es?

Todos deben tener acceso a una excelente cobertura dental, por lo que ofrecemos planes integrales que están disponibles a través de los empleadores como parte de sus ofertas de beneficios.

## ¿Qué cubre?

El seguro dental ayuda a proteger su cuidado bucal general. Esto incluye servicios como limpiezas preventivas, radiografías, servicios restauradores como empastes y otras formas más graves de cirugía bucal si alguna vez las necesita.

## ¿Por qué debería considerarlo?

Una mala salud bucal no solo es estética, también se relaciona con enfermedades como la diabetes, las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares. Por lo tanto, aunque el cepillado y el uso del hilo dental diarios pueden ayudar a mantener los dientes limpios, nada debe reemplazar las visitas regulares al dentista.



## Mantenerse saludable

Joe visita a su dentista para una limpieza dental de rutina, de modo que cuiden sus dientes y su salud en general.

La salud bucal es más que solo dientes y encías. También es esencial por muchas otras razones de salud y bienestar:

### **Enfermedad cardiovascular:**

Algunas investigaciones sugieren que la enfermedad cardíaca, las arterias obstruidas y los accidentes cerebrovasculares pueden estar relacionados con la inflamación y las infecciones que producen las bacterias bucales.

**Osteoporosis:** Los huesos débiles y frágiles pueden estar vinculados a la pérdida de dientes.

**Diabetes:** Las investigaciones demuestran que a las personas con enfermedad de las encías les resulta más difícil controlar sus niveles de azúcar en la sangre.

**Enfermedad de Alzheimer:** El envejecimiento de la salud bucal se ve a medida que progresa la enfermedad de Alzheimer.

Toda la información contenida aquí es de Mayo Clinic, Oral Health: A Window to Your Overall Health, [www.mayoclinic.com](http://www.mayoclinic.com), 2021.

Recibirá estos beneficios si cumple con las condiciones que se indican en la póliza.



## Su cobertura dental

**LOW PLAN**, tendrá acceso a una de las redes de dentistas más grandes con dos niveles de reembolso que le darán más control sobre sus ahorros. Siempre ahorrará dinero cuando visite a un dentista de la red de Guardian y en el caso de que pertenezcan a un nivel de reembolso de la Nivel I, su ahorro será aún mayor. El reembolso de los servicios cubiertos recibidos de un dentista no contratado se basará en un percentil de los datos de honorarios vigentes para el código postal del dentista.

Su plan dental	LOW PLAN	
	Nivel I	Nivel 2
<b>Su red es</b> DentalGuard Preferred Network	In-Network	Out-of-Network
<b>Deducible por Año calendario</b>	<i>Nivel 1</i>	<i>Nivel 2</i>
Individual	\$0	N/A
Límite familiar	No Aplicable (se aplica a todos los niveles)	
No aplicable a	No aplicable	No aplicable
<b>Cargos cubiertos para usted (coseguro)</b>	<i>Nivel 1</i>	<i>Nivel 2</i>
Atención preventiva	100%	No se cubre
Atención básica	80%	No se cubre
Atención mayor	70%	No se cubre
Ortodoncia	No se cubre (se aplica a todos los niveles)	
<b>Beneficio máximo anual</b>	\$1000	N/A
<b>Traslado del Máximo</b>	Sí (se aplica a todos los niveles)	
Límite de Traslado	\$500	
Importe Trasladable	\$250	
Límite Trasladable de la Cuenta	\$1000	
<b>Beneficio Máximo de por Vida para Ortodoncia</b>	No Aplicable	No Aplicable (se aplica a todos los niveles)
<b>Límites de edad del dependiente</b>	26 (se aplica a todos los niveles)	



# Su cobertura dental

Una muestra de servicios cubiertos for su plan:

## LOW PLAN

El plan paga (en promedio)

		Nivel 1	Nivel 2
Atención preventiva	Limpieza (profilaxis) Frecuencia:	100%	No se cubre
	Tratamientos con fluoruro Límites:	2 en 12 meses (se aplica a todos los niveles) 100%	No se cubre
	Exámenes bucales	100%	No se cubre
	Selladores (por diente)	100%	No se cubre
	Radiografías	100%	No se cubre
Atención básica	Anestesia*	80%	No se cubre
	Empastes‡	80%	No se cubre
	Cirugía periodontal	80%	No se cubre
	Mantenimiento periodontal Frecuencia:	80%	No se cubre
	Tratamiento de conducto/raíz	2 en 12 meses (se aplica a todos los niveles) 80%	No se cubre
	Raspado y alisado radicular (por cuadrante)	80%	No se cubre
	Extracciones simples	80%	No se cubre
	Extracciones complejas	80%	No se cubre
Atención mayor	Puentes y dentaduras postizas	70%	No se cubre
	Incrustaciones, incrustaciones oclusales, fundas**	70%	No se cubre
	Reparación y mantenimiento de coronas, puentes y dentaduras postizas	70%	No se cubre
	Coronas individuales	70%	No se cubre

La Organización de Proveedores Preferentes de Guardian está formada por Dentistas en la red DentalGuard Preferente ("DGP"). Estos niveles representan la escala de beneficios específicos, tal como se describe en Su Programa de Beneficios. El acceso a la red difiere de acuerdo a la ubicación geográfica y el código postal. Por favor, visite [www.Guardianlife.com](http://www.Guardianlife.com) y confirme su participación de Dentista estructurada por niveles.

Esta es sólo una lista parcial de los servicios dentales. Su certificado de beneficios indicará exactamente qué está cubierto y qué está excluido. \*\*En el caso de PPO o miembros de planes con reintegro, las coronas, los tratamientos de ortodoncia o dentadura y las fundas, se cubren sólo por caries o lesiones u otras patologías cuando la pieza no pueda repararse con una amalgama o material de empaste compuesto. Cuando la cobertura de ortodoncia sea para "Niños" únicamente, el mantenimiento de la ortodoncia puede continuar todo el tiempo que continúe la condición de estudiante de tiempo completo. Si la cobertura de Ortodoncia es para "Adultos y niños", no aplica esta limitación. \*Anestesia general - aplican restricciones. ‡En el caso de PPO y miembros de planes con reintegro, podrán aplicarse limitaciones de empastes a empastes compuestos.



# Su cobertura dental

## Gestione sus beneficios:

Visite [www.Guardianlife.com](http://www.Guardianlife.com) para acceder a la información segura sobre sus beneficios de Guardian, incluido el acceso a una imagen de su tarjeta de identificación. Su cuenta en línea se configurará dentro de 30 días luego de la fecha de entrada en vigencia de su plan.

## Busque un dentista:

Visite [www.Guardianlife.com](http://www.Guardianlife.com)  
Haga clic en "Find A Provider" (Buscar un Proveedor); Necesitará saber su plan, las cuales se pueden encontrar en la primera página de su resumen de beneficio dental.

## ¿Necesita asistencia?

Llame a la Línea de Ayuda de Guardian al (888) 600-1600, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:30 p.m., horario de la costa Este. Consulte su identificación de miembro (número de seguro social) y su número de plan: 00069198

**Llame a la Línea de Ayuda de Guardian si necesita usar sus beneficios dentro de los 30 días de la fecha de entrada en vigencia del plan. Tenga en cuenta que no se encuentran disponibles las opciones de autoservicio por teléfono o en línea en Guardian Anytime hasta que se implemente por completo el caso, espere para hablar con un agente cuando llame a la Línea de Ayuda de Guardian.**

## EXCLUSIONES Y LIMITACIONES

- Información importante sobre los planes PPO de DentalGuard Indemnity y Red DentalGuard Preferred de Guardian: Esta póliza otorga seguro dental únicamente. La cobertura se limita a los gastos que resulten necesarios para prevenir, diagnosticar o tratar enfermedades, defectos o lesiones dentales. Se aplican deducibles. El plan no paga lo siguiente: servicios de higiene bucal (salvo los cubiertos dentro de los servicios preventivos); ortodoncia (a menos que se indique expresamente lo contrario); tratamientos cosméticos o experimentales (a menos que se indique expresamente lo contrario); todo tratamiento en que los beneficios sean pagados por cualquier otra parte o por el que no se cobre ningún cargo; dispositivos protésicos a menos que se cumplan ciertas condiciones; y servicios accesorios a tratamiento quirúrgicos. El plan limita los beneficios para consultas de diagnóstico y para servicios preventivos,

restauradores, endodónticos, periodónticos y protodónticos. Los servicios, exclusiones, y limitaciones indicados anteriormente no constituyen un contrato y se ofrecen a modo de resumen únicamente. Los documentos del plan de Guardian son el árbitro definitivo de la cobertura. Contrato N° DG7-P y otros.

- **Limitación Especial de Reintegro y/o PPO:** Pérdida o falta de dientes antes de que la persona cubierta quede asegurada por este plan. La persona cubierta puede tener uno o más dientes faltantes de nacimiento o haber perdido uno o más dientes antes de quedar asegurada por este plan. No pagaremos los dispositivos protésicos que reemplacen a dichos dientes, salvo que los dispositivos también reemplacen a uno o más dientes naturales perdidos o extraídos después de que la persona haya quedado cubierta por este plan. R3-DG7

El seguro DentalGuard está suscrito y es emitido por The Guardian Life Insurance Company of America, New York, NY. Los productos no están disponibles en todos los estados. Se aplican limitaciones y exclusiones de la póliza. Los usuarios y/o características opcionales pueden generar costos adicionales. Los documentos del plan son los que rigen definitivamente la cobertura. Esta póliza proporciona seguro DENTAL únicamente.  
Formulario de la póliza # GP-1-DG2000, et al, GP-1-DEN-16

# Servicios para dejar de fumar

Recursos personalizados que pueden ayudarlo a usted o a sus familiares a dejar de fumar.

Según la Asociación Dental Estadounidense (ADA), el consumo de tabaco es una de las principales causas de enfermedades prevenibles en los EE. UU. El consumo de tabaco no solo daña la salud bucal, sino que también puede afectar el bienestar físico y mental. La decisión de dejar de fumar puede tener efectos positivos en la salud bucal, física y mental.

El programa para dejar de fumar de Guardian + Pelago conecta a los miembros de los programas dentales que enfrentan desafíos mientras intentan dejar de fumar tabaco o vapear con recursos digitales personalizados para reducir la cantidad o dejarlo para siempre.

## Apoyo para una vida libre de tabaco



### Equipo de cuidado comprometido

- Acceso a asesores calificados que lo guiarán en cada paso de su camino
- Una evaluación clínica para determinar el mejor plan para usted



### Herramientas digitales

- Seguimiento personalizado: Herramientas para ayudarlo a realizar un seguimiento de desencadenantes personales, cigarrillos fumados, ahorro de dinero y progreso de la salud
- Contenido útil de la terapia cognitiva conductual (TCC): Sesiones de audio y ejercicios interactivos que lo ayudarán a aprender nuevas técnicas para lidiar con los desencadenantes del deseo de fumar



### Terapia de reemplazo de nicotina

- Apoyo para manejar el deseo de fumar y alcanzar sus metas
- Acceso a asistencia de goma de mascar y parches para manejar y disminuir el deseo de fumar



## Cómo acceder

- Este beneficio se incluye entre sus beneficios dentales para usted y sus dependientes, a partir de los 15 años.
- Usted y sus dependientes inscritos tienen acceso a una clínica virtual digital y fácil de usar con resultados comprobados.
- Para acceder a ella, visite [my.pelagohealth.com/guardian](https://my.pelagohealth.com/guardian)

**\* Pelago es el único programa digital validado en 13 publicaciones revisadas por pares y en un ensayo de control aleatorizado.**

Los beneficios para dejar de fumar que se analizan en el presente documento son proporcionados por Pelago (Beneficios de Pelago). Pelago no es un proveedor de atención médica. The Guardian Life Insurance Company of America (Guardian) no controla ni proporciona ninguna parte de los Beneficios de Pelago y no asume ninguna responsabilidad por su prestación. Este recurso informativo no es un contrato y únicamente tiene fines ilustrativos. Solo la póliza contiene los términos aplicables. Es posible que los Beneficios de Pelago no estén disponibles en todos los estados. Guardian y Pelago se reservan el derecho de interrumpir los Beneficios de Pelago en cualquier momento y sin aviso. Guardian® es una marca comercial registrada de The Guardian Life Insurance Company of America, Nueva York, NY y se utiliza con autorización. ©2024 The Guardian Life Insurance Company of America. Todos los derechos reservados.

**GUARDIAN® is a registered trademark of The Guardian Life Insurance Company of America**

© Copyright 2024 The Guardian Life Insurance Company of America

2024-172400 (exp. 4/26)



# Nuestro compromiso con usted

Lea detenidamente la documentación a la que se hace referencia a continuación. El objetivo de estos avisos es proporcionarle información importante sobre nuestras ofertas de seguros y proteger sus intereses. Algunos son obligatorios por ley.

---

## Información importante



### **Aviso que informa a las personas sobre los Requisitos de no discriminación y accesibilidad**

Notificación de Guardian en la que se establece que cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y que no discrimina según raza, color, origen nacional, edad, incapacidad, sexo o identidad de género real o percibida. En este aviso, se proporciona información de contacto para presentar una reclamación por no discriminación. También se proporciona información de contacto para acceder a ayudas y servicios gratuitos para personas con discapacidad a fin de asistir en las comunicaciones con Guardian.

Visite <https://www.guardiananytime.com/notice48> para obtener más información.

### **Servicios de idiomas sin costo**

Guardian proporciona asistencia lingüística en varios idiomas para miembros con dominio del inglés limitado.

Visite <https://www.guardiananytime.com/notice46> para obtener más información.

---

## Seguro dental



### **Aviso de prácticas de privacidad de la HIPAA de Guardian**

En este aviso, se describe cómo se puede utilizar y divulgar la información personal de su salud y cómo puede acceder a esta información.

Visite <https://www.guardiananytime.com/notice50> para obtener más información.